



Technicien Hypnose

Les fondamentaux de l'Hypnose

Durée
4 jours / 32 heures

Tarif
Particuliers 520€ / Entreprises 675€

Public

Tout public

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Niveaux d'expertise

Fondamentaux

Moyens Pédagogiques

- Livret de formation.
- Cours théorique.
- Démonstrations.
- Exercices individuels et en groupe.
- Mises en situation.

Évaluation

- L'évaluation continue durant la formation.
- Remise d'une attestation individuelle de validation des acquis de la formation.

Objectifs pédagogiques :

- Intégrer les principes fondateurs de l'hypnose
- Comprendre l'état d'Hypnose.
- Connaitre les indications et contre-indications de l'hypnose.
- Comprendre les éléments techniques et le langage hypnotique.
- Savoir Induire un état hypnotique.

Contenu de la formation :

Historique et fondements de l'hypnose

- Qu'est-ce que l'Hypnose.
- Historique. (Comprendre l'évolution des différentes approches)
- Les présupposés de l'hypnose.

Les éléments de l'induction.

- La calibration.
- La Voix.
- La ratification.
- LE VAKOG.

Utilisation de l'hypnose.

- Indications et contre-indications de l'hypnose.

Les outils de L'induction hypnotique.

- Le Milton Model
- Les signes d'un état de transe.
- Sortir une personne de l'état de transe.
- Les Suggestions hypnotiques.
- Créer une catalepsie ou une lévitation du bras.

MODALITÉS D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez Virginie DUBACH (Référénte Handicap)

Tel : 06.85.21.88.49 E.mail : rsevolution@orange.fr