



Les Bases de la P.N.L. (Module 2)

Les fondamentaux de la Programmation Neuro Linguistique

Durée
4 jours / 32 heures

Tarif
Particuliers 520€ / Entreprises 675€

Public

Tout public

Prérequis

Les Bases de la P.N.L.
Module 1

Niveaux d'expertise

Fondamentaux

Moyens Pédagogiques

- Livret de formation.
- Cours théorique.
- Démonstrations.
- Exercices individuels et en groupe.
- Mises en situation.

Évaluation

- L'évaluation continue durant la formation.
- Évaluation fin formation. (QCM)
- Remise d'une attestation individuelle de validation des acquis de la formation.

Objectifs pédagogiques :

- Utiliser les outils de base de la P.N.L.
- Comprendre la structure du langage et son impact.
- Comprendre les représentations internes.
- Accompagner un processus de changement.

Contenu de la formation :

Les Sous Modalités.

- Natures et fonctions des Sous Modalités.
- Annulation d'ancrages.
- Modulation d'états internes.
- Le Swish.

Induction d'état.

Langage et expérience.

- Structure de Surface vs structure profonde..
- Le Métamodèle.
- Erreurs et Biais cognitifs.

Le Langage et transformations

- Le pouvoir de la négation.
- Le Recadrage.
- Les Métaprogrammes de bases.
- Les Stratégies.

Accompagner le changement.

- Générer un nouveau comportement.
- Renouer avec un ancien comportement.
- La Notion de parties
- L'intervention en P.N.L

MODALITÉS D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez Virginie DUBACH (Référénte Handicap)

Tel : 06.85.21.88.49 E.mail : rsevolution@orange.fr